بسم الله الرحمن الرحیم

راهکارهای ارتقاء سلامت معنوی بر مبنای قرآن و سیره اهل بیت علیهم السلام

دکتر محمد صالح طیب نیا

عضو هیأت علمی دانشگاه اصفهان و مدیرعامل بنیاد آلا

وجوه سلامت معنوی

- **دارای مراتب گوناگون**
  - در افراد مختلف، متناسب با ظرفیتها و قابلیت های ایشان متفاوت است.
- **دارای ابعاد گوناگون**
  - بینش (شناخت ها، باورها و عقاید و ...)
  - گرایش (عواطف، احساسات و علایق و ...)
  - کنش (رفتارها و افعال و ...)
- **دارای ساحت های گوناگون**
  - فردی
  - اجتماعی

تلازم سلامت معنوی و تقوی

- «...الّا مَن اَتی الله بِقَلبٍ سَلیم وَ اُزلِفَتِ الجَنّته لِلمُتَّقین...»(الشعراء،۸۹).

- حکمت ۳۸۸ نهج البلاغه

وَ قَالَ (علیه السلام): أَلَا وَ إِنَّ مِنَ الْبَلَاءِ الْفَاقَةَ، وَ أَشَدُّ مِنَ الْفَاقَةِ مَرَضُ الْبَدَنِ، وَ أَشَدُّ مِنْ مَرَضِ الْبَدَنِ مَرَضُ الْقَلْبِ؛ أَلَا وَ إِنَّ مِنْ صِحَّةِ الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبِ.

:«آگاه باشید! فقر یکی از بلاها است و بدتر از آن بیماری بدن است، و از آن بدتر بیماری قلب است. بدانید که از نعمتها، وسعت مال است و سلامتی بدن بهتر از آن است و بهتر از آن تقوای قلب است».

اصل تأثیر باطن بر ظاهر و نقش آن در ارتقاء سلامت معنوی

پارادایم بینشی سلامت معنوی در خطبه ۱۹۳

اصل تأثیر باطن بر ظاهر و نقش آن در ارتقاء سلامت معنوی

- مدیریت هنجارهای اجتماعی و جلو گیری از بروز مصادیق فسق
- مسأله تأثیر نمایش

- عادت دادن به رفتارهای پسندیده در سنین کودکی