

گزارش جلسات برگزار شده توسط گروه‌های علمی

فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

گروه علمی: علوم بالینی تاریخ برگزاری جلسه: ۱۴۰۲/۰۵/۲۵ جلسه شماره ۲۹۳

موضوع/ موضوعات جلسه: تغذیه - بیماری‌های قلبی

اعضای حاضر در جلسه (حضور، مجازی): آقای دکتر غلامرضا پورمند، آقای دکتر مسعود پورمقدس، آقای دکتر محمدرضا رزاقی، آقای دکتر مصطفی شریفیان، آقای دکتر علیرضا فیروز، آقای دکتر محمدعلی صحرائیان، آقای دکتر علی محمد ملتی، آقای دکتر امیرعباس مؤمنان، آقای دکتر فریدون عزیزی، آقای دکتر محسن نوروزی‌نیا

خلاصه موضوع/ موضوعات مطرح شده در جلسه: پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر به منظور کاهش بار بیماری‌ها می‌تواند در ارتقاء سلامت جامعه بسیار موثر باشد. بیماری‌های قلبی و عروقی بخش بزرگی از ابتلاء به بیماری‌های غیر واگیر را در اغلب جوامع بشری تشکیل می‌دهند. نقش تغذیه سالم به منظور عدم ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی دارای ویژگی‌های بسیاری است. در این جلسه با توجه به اهمیت بکارگیری تغذیه سالم در جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و همچنین چگونگی استفاده از مواد غذایی پس از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، مطالب ارزنده‌ای ارائه شد. نحوه استفاده از مواد غذایی نقش مکمل‌ها و داروهای تقویتی و همچنین آخرین تحقیقات و یافته‌ها در جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت. استفاده از مواد غذایی سالم، و تغذیه طبیعی نیاز به استفاده از هرگونه مکمل‌ها و اغلب ویتامین‌ها و مواد معدنی را منتفی خواهد کرد. استفاده از روغن‌های سالم در طبخ غذاها و مطالعاتی که در این زمینه در دنیا انجام شده است به بحث و بررسی گذاشته شد. استفاده بی‌رویه از ویتامین‌ها، مواد معدنی در جامعه معضلات فراوان اقتصادی را برای آحاد مردم ایجاد کرده است. ارائه اطلاعات علمی دقیق که حاصل برآیند مطالعات فراوان موجود در دنیا است، می‌تواند نسبت به شفاف‌سازی نقش مکمل‌های تغذیه‌ای برای جامعه بسیار سودمند باشد و از ایجاد تقاضای القایی جلوگیری کند. تغذیه طبیعی در جامعه خود به تنهایی برای تکمیل ظرفیت‌های غذایی مورد نیاز روزانه افراد کافی است. البته محدودیت‌های اقتصادی فعلی خانوارها و کاهش بعضی از مواد غذایی از سبد تغذیه‌ای جامعه، خود هشدار است برای کاهش دریافت مواد غذایی سالم و مفید از طریق تغذیه طبیعی.

رئوس نتایج مذاکرات در جلسه: استفاده از غذاهای سالم و تغذیه سبزیجات و صیفی جات به منظور جلوگیری از تبلیغ برای استفاده از مکمل های غذایی، مواد معدنی تجاری و همچنین داروهای کم اثر و یا در بسیاری از موارد مضر برای سلامت قلب و عروق از مهمترین توصیه های این مذاکرات بود.

توصیه های مطرح شده برای پیگیری: تهیه کتابچه و یا مجموعه آموزشی برای ارتقاء سطح آگاهی عموم مردم که حاوی اطلاعات علمی به روز باشد و بسیاری از باورهای نادرست و ابهامات را به سادگی توضیح داده باشد، از جمله مهمترین مورد برای پیگیری بود.

سایر موارد مهم: فرهنگستان علوم پزشکی در راستای اساسنامه و برنامه های راهبردی و آموزش همگانی به منظور ارتقاء سلامت آحاد جامعه در ارائه گزارش های دقیق نسبت به استفاده از غذاهای سالم و طبیعی برای پیشگیری از بیماری های غیر واگیر به ویژه بیماری های قلبی و عروقی گام هایی را برداشته است که می تواند با تکمیل و ارائه مجموعه های آموزشی و علمی نسبت به افزایش آگاهی علمی جامعه پزشکی و مردم اقدامات بیشتری را انجام دهد

نکته: گزارش جلسات علمی باید کوتاه (حداکثر یک صفحه)، شفاف، کامل و جالب باشد.

لطفا توضیحات بیشتر در پشت صفحه درج شود.