

گزارش جلسات برگزار شده توسط گروه‌های علمی

فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

گروه علمی: بالینی تاریخ برگزاری جلسه ۲۹۷: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷

موضوع/ موضوعات جلسه: بحث و بررسی در ارتباط با راهکارهای ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه

اعضای حاضر در جلسه (حضور، مجازی):

آقای دکتر غلامرضا پورمند، آقای دکتر سیدمحمد رضا کلانتر معتمدی، آقای دکتر فریدون عزیزی، آقای دکتر مسعود پورمقدس، آقای دکتر محمد رضا رزاقی، آقای دکتر یدالله زاهدپاشا، آقای دکتر حمید سهراب‌پور، آقای دکتر خلیل انصارین، آقای دکتر مصطفی شریفیان، آقای دکتر احمد خالق‌نژاد طبری، آقای دکتر غلامعلی معموری، آقای دکتر علی محمد ملتی، آقای دکتر امیرعباس مؤمنان، آقای دکتر ناصر ابراهیمی‌دریانی، آقای دکتر محسن نوروزی‌نیا، آقای دکتر پیمان ادیبی، خانم دکتر فاطمه رخشانی

خلاصه موضوع/ موضوعات مطرح شده در جلسه: با توجه به اهمیت نحوه ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه گروه علوم بالینی جلسه‌ای با حضور کارشناسان و صاحب‌نظران در زمینه سواد سلامت (health literacy) برگزار شد. در این جلسه در ارتباط با سواد سلامت و تعاریف مرتبط و تفاوت‌های سواد سلامت و دانش سلامت مطالبی ارائه شد. بدون شک سطح سواد سلامت در یک جامعه به مولفه‌های زیادی وابسته است، رفتارها، بسترهای اجتماعی، قوانین، ویژگی‌های فرهنگی و قومی در هر منطقه می‌تواند در این امر تاثیرگذار باشد ولی با اهمیت‌ترین موضوع جهت روند ارتقا سواد سلامت، آموزش به افراد و آحاد جامعه است. آموزش می‌بایست بسیار ساده و به زبان قابل فهم برای تمام اقشار انجام شود و در عین حال کوتاه و حاوی، بهترین نکات مربوط به یک بیماری یا شرایط سلامت باشد. به منظور بکارگیری ابزارها و راه‌های آموزش، همکاری با سازمان نظام پزشکی، انجمن‌های علمی، فرهنگستان علوم پزشکی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش لازم و ضروری پزشکی بنظر می‌رسد. نحوه ارتباط با بیماران، صرف وقت مناسب برای گفتگو و همچنین ایجاد ساز و کار مناسب در نظام ارائه خدمات درمانی و سلامت برای ارجاع بیماران جهت ارتقاء سواد و اطلاعات مرتبط با بیماری از جمله اهداف این همکاری می‌تواند باشد. سواد سلامت زمانی کارایی و تاثیر دارد، که بتوان پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها را کاهش دهد. بنابراین آموزش‌های در تمام مقاطع زمانی در سطح جامعه می‌بایست انجام شود. در نظر گرفتن این موضوع که آموزش‌ها در جهت پیشگیری می‌تواند برای گروه‌های در معرض خطر و در معرض ابتلا به بیماری‌ها قرار دارند (شرایط سابقه

خانوادگی، سن، بیماری‌های زمینه‌ای افراد چاق) انجام شود و بدینوسیله سرعت افزایش آگاهی و گسترش ارتقاء سطح سواد سلامت را افزایش دهد. در درازمدت توجه به سواد سلامت در برنامه‌ریزی‌های توسعه کشور، با استناد به اسناد بالادستی و مراجع تصمیم‌ساز از جمله شورای عالی سلامت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دارای اهمیت است.

در بخش دوم جلسه در ارتباط با طرح تحقیقاتی " معرفی مدل چرخه اطلاعات علمی دقیق و پرهیز از رواج شبه علم در حوزه سلامت" که از برنامه‌های راهبردی سال ۱۴۰۱ در گروه علوم بالینی در حال اجرا است. مباحث پیشرفت تحقیق در اختیار اعضاء گروه قرار گرفت و مراحل انجام پروژه تشریح شد و درخواست برای مصاحبه از گروه خبرگان و تعدادی از اعضا گروه علوم بالینی مطرح شد.

رئوس نتایج مذاکرات در جلسه:

۱- نقش هدایتی فرهنگستان برای ترویج راه‌کارهای ارتقا سطح سواد سلامت جامعه با تعامل با ارگان‌ها و سازمان‌های موثر در امر سواد سلامت جامعه (انجمن‌های علمی، سازمان نظام پزشکی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، شورای عالی سلامت)

۲- ایجاد شبکه آموزش با تاکید بر پیشگیری از بیماری‌ها و همچنین تمرکز بر اقشار در معرض خطر یا در آستانه خطر (سن، بیماری‌های زمینه‌ای، چاقی، بیماری‌های فامیلی و ارثی ...)

۳- ایجاد بسترهای اقتصادی در تشویق کادر درمان برای آموزش عموم مردم جامعه در مراکز دولتی و خصوصی (تعرفه‌های مناسب، ایجاد بسته‌های تشویقی و همچنین خطوط ارتباطی مستقیم با بیماران و تشویق مراکز ارائه خدمات و شبکه بهداشتی به آموزش‌های موثر در پیشگیری از بیماری‌ها و در نهایت کاهش بار بیماری‌ها)

۴- توجه به زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی و رفاهی در سنین مختلف اجتماعی و ایجاد مداخلات موثر برای گروه‌های سنی مختلف اجتماعی، بکارگیری آموزش ساده و موثر و انتقال مفاهیم مختصر و مهم برای اثرگذاری بهتری

۵- تشویق بیمه‌ها برای توجه به سیاست‌گذاری‌های کلان توجه به آموزش و تامین به موقع هزینه‌های مرتبط با درمان و آموزش بیماران

توصیه‌های مطرح شده برای پیگیری

- ۱- مقرر شد با توجه به اهمیت موضوع ارتقاء سواد سلامت جامعه در بهره‌مندی از نظرات انجمن‌های علمی دیگر سازمان‌های ذی‌ربط پیشنهاد تشکیل زیرگروه سواد سلامت در گروه علوم بالینی برای معاونت محترم علمی ارسال شود.
- ۲- در ارتباط با طرح تحقیقاتی "معرفی مدل چرخه اطلاعات علمی دقیق و پرهیز از رواج شبه علم در حوزه سلامت" مقرر شد مکاتبه‌ای از طرف ریاست گروه برای دعوت از اعضا گروه علوم بالینی، جهت مشارکت در مصاحبه‌های تخصصی ارسال شود.

سایر موارد مهم:

نکته: گزارش جلسات علمی باید کوتاه (حداکثر یک صفحه)، شفاف، کامل و جالب باشد.

لطفا توضیحات بیشتر در پشت صفحه درج شود.