

گزارش جلسات برگزار شده توسط گروه‌های علمی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

گروه علمی علوم بهداشتی و تغذیه

تاریخ برگزاری جلسه: ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

موضوع/ موضوعات جلسه: "به روز رسانی سبد غذایی حداقلی برای تامین امنیت غذایی بر حسب منطقه- چالش ها و راهبردها"

خلاصه موضوع/ موضوعات مطرح شده در جلسه:

پانصد و نود و هشتمین جلسه گروه علوم بهداشتی و تغذیه فرهنگستان علوم پزشکی که روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر در طبقه ۴ سالن مجمع عمومی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران با موضوع "به روز رسانی سبد غذایی حداقلی برای تامین امنیت غذایی بر حسب منطقه- چالش ها و راهبردها" تشکیل شد.

در ابتدای جلسه آقای دکتر علی میلانی مدیر پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور گزارشی از وضعیت نا امنی در کشور، سبد مدون مطلوب غذایی جهت هدفمندی یارانه در سال ۱۴۰۳ و مقایسه هزینه های مقرون به صرفه بودن سبد های غذایی مغزی بر حسب مناطق ۱۱ گانه و بر اساس شاخص های اقتصادی، اجتماعی، اقلیمی و امنیت غذایی ارائه نمودند.

هزینه سبد مطلوب پایدار ویژه برای تامین ریز مغذی ها بالا است و در برخی از اقلیم ها با اختلال جدی همراه می باشد.

باید یک زبان مشترک بین حوزه های مختلف رفاه، کشاورزی، تغذیه و سلامت در قالب یک مطالعه علمی ایجاد شود. در ادامه جلسه نمایندگان وزارت جهاد کشاورزی، سازمان دامپزشکی، سازمان تعزیرات، وزارت صنعت، معدن و تجارت

وزارت اقتصاد و دارایی و وزارت رفاه و تعاون نکاتی را به شرح زیر اشاره نمودند:

- تعداد اقلام تعیین شده در برنامه هدفمندی یارانه ها کاهش و به چهار تا پنج قلم اساسی محدود شود.
- تورم ۴۰ درصدی مواد غذایی در کشور روی هدفمندی نیز تاثیر دارد، لذا لازم است در فواصل کوتاه برنامه ریزی و اصلاح انجام گیرد.
- شاخص های نا امنی غذایی ازجنس پیامد هستند. شاید لازم باشد کم وزنی تغذیه ایی در اولویت قرار گیرد.

- هم چنین نقشه نا امنی غذایی کشور پس از حدود ۳۰ سال بخ روز گردد و بر حسب آن و نقشه جند لایه محاسبات لازم انجام شود.
- تولید فراورده‌های حیوانی در سال ۱۴۰۳ حدود ۱۸ میلیون تن با متوسط سرانه ۱۱ کیلو گوشت قرمز، ۳۳ کیلو مرغ و ۱۰۴ کیلو تخم مرغ بوده و واردات مورد نیاز و تامین ذخایر راهبردی نیز مدیریت شده است.
- گنجانیدن ماکارانی در سبد غذایی جهت تامین کربوهیدرات و پروتئین با قیمت کمتر پیشنهاد گردید.
- بر ضرورت کنترل تورم اقلام غذایی از سوی سازمان تعزیرات و سازمان حمایت تاکید شد.
- تنظیم و تدوین سبد غذایی به تناسب اقلیم ها در سال جاری اجرایی می شود.
- تعداد قابل توجهی از استان های کشور با دسترسی به منابع پروتئینی دریائی می توانند تامین کننده این گروه غذایی مهم در سبد غذایی باشند.
- نیاز به سبد غذایی مقاومتی و انعطاف پذیر با توجه به شرایط اقلیمی، اقتصادی و اجتماعی بصورت آنلاین (برخط) و قابل اصلاح ضروری است و بایستی مفهوم مشترک بین ذی نفعان ایجاد شود و کارشناسان مجرب در تدوین و اجرا و نه فقط در ابلاغ برنامه با توجه به شاخص ها و نظارت و ارزشیابی مستمر دخالت داشته باشند.
- ارتقاء سواد فرهنگ غذا و سلامت بین مردم ضروری است و تغذیه مدارس بخصوص در استان های کم برخوردار که میزان ترک تحصیل بالاتری دارند ضروری می باشد و شاخص مناسبی جهت ارزیابی است.
- بر اساس تخمین انجام شده حدود ده برابر غذای بومی در میراث کشور داریم که با اغنای فرهنگی این پتانسیل قابل بهره برداری در ارتقاء امنیت غذایی است.

نهایتا پیگیری موارد زیر مقرر گردید:

- ۱- به روز رسانی نقشه نا امنی غذایی کشور از سوی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت در اولویت قرار گیرد.
- ۲- سبد غذایی مقاومتی و حداقلی بر حسب اقلیم و حداقلی بر حسب اقلیم و مناطق و شرایط اقتصادی اجتماعی با کمک انستیتو تحقیقات تغذیه تهیه و تدوین شود.
- ۳- سند دانش بنیان غذاهای بومی و سنتی از سوی انستیتو تحقیقات تغذیه تدوین گردد.

